

Regístrese por Un Millón de Clic

Nombre: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____ Estado: _____

Código postal: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Fecha de Nacimiento: ___/___/___

Altura _____ Peso: _____

Círcule tu respuesta :

Sexo: Hombre / Mujer

Etnicidad: Hispano o Latino/
No-Hispano o No-Latino

Raza: Blanco/ Negro o Afro- Americano /Indio Americano o Nativo de Alaska / Asiático / Nativo Hawaiano / Otros Isleños Pacífico / Multi-Racial

Nivel Educativo:

Algo de Escuela Secundaria

Graduado de Escuela Secundaria

Algo de Universitario

Graduado de la Universidad

Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días se ha caminado/correr durante una duración por menos de 10 minutos para ejercicio? _____ días

Únase al Programa de Caminata de Allentown Un Millón de Clic Por Un Millón de Corazones



Ayude a la ciudad alcanzar la meta de *Un Millón de Clic* mientras ganas premios



Busque una llavecita gratis y “haga clic” en cualquier de los Ponchadores los cuales se encuentra en la trayectoria del camino hubicado en las siguientes localidades.



Un Millón Clic por Un Millón de Corazones en la Trayectoria de Caminar

- **LifeTrail in Cedar Creek Parkway:** Camino frente a los pabellones — entrando a Honochick Drive
- **Trexler Park:** Entrado a la trayectoria principal cerca del estanque — entrando por Springhouse Rd
- **Andre Reed Park:** Cerca del Parque Andre Reed Park — en Irving St
- **The Hamilton Mile:** PPL Plaza— Hamilton & 9th St
- **Lehigh Parkway:** Cerca del Robin Hood Bridge — entrada por la 15th St
- **NEW Lehigh Parkway:** Cerca del puente cubierto
- **NEW Stevens Park:** Esquina de Tilghman y Park Sts
- **NEW West Park:** Quiosco por el shell de la banda
- **NEW Jordan Park:** Cerca de la avenida Sumner y la entrada del sendero
- **NEW Roosevelt Park:** S. Filmore Street por el estacionamiento del cancha de baloncesto

Recibir una llavecita gratis:

Regístrese en línea a www.allentownpa.gov/millionhearts

Puedes enviar el formulario de inscripción a Allentown Health Bureau
245 N. 6th Street
Allentown, Pa 18102

Preguntas? 610-437-7581 or millionclicks@allentownpa.gov



Los premios se otorgan mensualmente



Million Clicks for Million Hearts

@AtownHealthDept



Este Proyecto fue financiado por el Departamento de Salud de Pennsylvania salud preventive y Salud Servicios Subvención.